

# Ausrüstungsliste für Natur- und Safari-Reisen in Tansania

---

## Gepäck

- Robuste Tasche, Rucksack, Kofferrucksack oder Koffer  
(eine zweckmässige Reisetasche kann zu einem vergünstigten Preis bei uns bezogen werden)
  - Tagesrucksack 20 – 30 Liter (für Jacke, Wasserflasche, Picknick, Fotoausrüstung) mit Regenhülle
- 

## Dokumente / Geld

- Reisepass (6 Monate über Ausreisedatum gültig) plus Kopie im Fall eines Verlustes
  - Flugtickets, falls diese nicht erst im Land abgegeben werden
  - Bargeld in US\$, Schweizer Franken können im Land kaum gewechselt werden
  - Evtl. EC-Maestro-Karte, in grösseren Orten gibt es Bancomaten, die Bezugslimite ist aber oftmals sehr tief (CHF 100 – 200 pro Tag). Bei der eigenen Bank nachfragen, ob die Karte für Afrika freigeschaltet ist (Geoblocking).
  - Kreditkarte, falls vorhanden (für Notfälle)
  - Dokumenten-Gurt oder -Tasche (unter der Kleidung zu tragen)
  - Angaben zu Ihrer Reiseversicherung, Gepäckversicherung, Krankenkasse, Unfallversicherung, Rega etc. inklusive Versicherungsnummern und 24h-SOS-Telefonnummern
- 

## Bekleidung

- Unterwäsche und je nach Jahreszeit evtl. lange Unterhosen
- Shirts oder Hemden, evtl. auch langärmelig wegen Mücken
- Langarm-Shirt, leichter Pullover oder Fleece
- Warmer Fleece-Pullover oder Jacke, evtl. Softshell
- Robuste, leichte Freizeit- oder Outdoorhose, evtl. kurze Hosen
- Wasser- und winddichte Regenjacke oder Poncho
- Evtl. Regenhose und Regenschirm
- Evtl. leichte Daunen- oder Kunstfaserjacke
- Komfortabler, gut eingelaufener Wander- oder Outdoorschuh (evtl. wasserdicht)
- Sandalen, Turn- oder Freizeitschuh
- Socken
- Evtl. Mütze und Handschuhe
- Badebekleidung (einige Unterkünfte haben einen Swimming Pool)

## Mückenschutz

Bekleidung mit einem guten Mückenschutz ist wichtig. Es gibt im Fachhandel mit Mückenschutz behandelte Outdoorhosen, Hemden und Shirts wie auch Sprays, womit man die eigenen Kleider gegen Mücken imprägnieren kann. In Regionen unter 1500 Metern haben die Unterkünfte generell ein Moskitonetz über dem Bett.

## Temperatur

Die heisse Zeit in Tansania sind die Monate Dezember bis Februar, die kühlen Monate sind von Juni bis August. In diesen Monaten kann es auf Safaris in der Serengeti und am Ngorongoro in den frühen Morgenstunden oder in der Nacht überraschend kühl oder kalt (bis fast 0 Grad) werden. Für Reisen in dieser Zeit sind neben leichten Kleidern auch noch warme nötig, allenfalls auch Mütze und Handschuhe.

## Kleider waschen lassen

In Unterkünften, wo wir zweimal oder mehr übernachten, kann man Kleider generell waschen lassen.

---

## Hygiene

- Evtl. Feuchttüchlein
- Evtl. Waschlappen und kleines Badetuch (ist in den meisten Unterkünften)
- Persönliche Toilettenartikel (Flüssigkeiten auslaufsicher abgefüllt, Seife biologisch abbaubar)
- Hygiene- resp. Schutzmaske (Einweg und/oder Stoff)
- Desinfektionsmittel für die Hände
- Hygiene-Artikel für Frauen

## Sonnenschutz

- Gute Sonnenbrille
  - Gute Kopfbedeckung (evtl. mit Krempe oder Nackenschutz)
  - Sonnenschutzcreme und Lippenpomade mit hohem Schutzfaktor (25 – 50)
  - Insektenschutzspray (mit bestem Schutz)
  - Evtl. Handcreme
- 

## Schlafen

- Stirn- oder Taschenlampe mit Ersatzbatterien
  - Evtl. Soft-Ohropax
- 

## Praktisches

- Evtl. zusammenfaltbare Wanderstöcke (nur für Reisen mit längeren Wanderungen)
- Taschenmesser
- Trinkflasche
- Evtl. Snacks für zwischendurch (Getreideriegel, Schokolade, Trockenfrüchte etc.)
- Evtl. Nähzeug
- Wasserdichte Beutel für feuchtigkeitsempfindliche Sachen wie Schlafsack etc.
- Säcke für Schmutzwäsche etc.
- Lesestoff, Spiele, Jasskarten, Würfel
- Linsenträger nehmen mit Vorteil auch eine Brille mit
- Evtl. Handy (Roaming funktioniert in den meisten Regionen Tansanias. In etlichen Restaurants und Hotel gibt es WLAN)
- Stromstecker-Adapter (Schweiz-UK, die englische Steckervariante ist am weitesten verbreitet)
- Evtl. Powerbank, um mobile Geräte wie das Handy aufzuladen
- Feldstecher (für Safaris)

### Plastiksäcke verboten

Seit 2019 gilt ein allgemeines Verbot für Plastiksäcke in Tansania. Diese dürfen weder verwendet noch importiert werden. Eine Ausnahme gilt für Ziploc-Säcke, welche die Airlines für die Mitnahme von Toilettenartikeln oder anderen Flüssigkeiten im Handgepäck vorschreiben.

---

## Fotoausrüstung

- Kamera, Ersatzbatterien oder -akkus, können in der Regel in der Unterkunft aufgeladen werden
  - Bei Safaris ist ein Teleobjektiv ideal, um schöne Tieraufnahmen machen zu können
  - Genügend Speicherkarten
  - Staub- und wasserdichte Fototasche
- 

## Wichtig: Akkus, Powerbanks und Batterien

Alle Akkus, Powerbanks und Batterien müssen generell bei Flügen im Handgepäck mitgeführt werden (und nicht im eingetragenen Gepäck), siehe Bestimmungen am jeweiligen Flughafen. Powerbanks dürfen eine maximale Leistung von 160 Wh aufweisen.

---

Sollten noch Fragen auftauchen, stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung. Anruf oder E-Mail genügt!

Wir wünschen eine gut ausgerüstete Reise  
das Team von Kilimanjaro Tours